ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	Comunidad de cuidado	1.1. Unidad Operativ	Caminos de Vida
1.2 Localidad:	NA	1.3 Fecha Ejecución: 1/08/2026 al 31/08/2026	
2. Línea:	Convivencia	2.1. Componente:	Familia Participación y Redes
2.2. Nombre encuentro:	1. Construyendo puentes 2. Conviviendo		
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Luz Adriana Ortiz Tellez - (Psicologa)/ Maryuri Hurtado Fandiño - (Psicóloga)		

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar una cultura de respeto, solidaridad y convivencia pacifica entre las personas mayores implementando estrategias de promoción del buen trato y prevención de la violencia, así como mecanismos de resolución de conflictos que fortalezcan la escucha activa, al acogimiento y el fortalecimiento de relaciones fraternales

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Fomentar el buen trato entre las personas mayores a través de actividades grupales de fortalecimiento de la empatia y el respeto

Actividad 2: Fomentar la libre expresion de necesidades, emociones y sentimientos mediante la escritura que contribuyan a una sana convivencia.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: **"Construyendo puentes" La actividad se realizó el día 18 de Agosto de 2026"** Se dio inicio a la actividad con dinámica rompe hielo "nos conocemos", donde cada persona realizó una breve definición de qué es convivir con el otro, se estableció psicoeducación paso a paso frente a comunicación asertiva para resolución de conflictos, donde los participantes lograron reconocer la importancia de establecer un trato cordial dentro de la convivencia.
	Actividad 2: **"Conviviendo" La actividad se realizó el día 19 de Agosto de 2026"** Se inició actividad con sensibilización frente al concepto de la buena convivencia, frente a lo cual, los participantes mostraron parcial confusión y desconocimiento, se realizó retroalimentación, psicoeducación lúdica donde reconocieron el significado del buen trato y la sana convivencia.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: **"Construyendo puentes" La actividad se realizó el día 18 de Agosto de 2026"** Se continuó actividad con introducción al término de empatía, tolerancia, respeto, frente a las actitudes y comportamientos de los compañeros dentro de la convivencia diaria, se promovió espacio de expresión de acciones que les disgustan durante tiempos de convivencia en espacios grupales donde los participantes generaron aportes como "no me gusta cuando se levanta, me gusta que todo esté tranquilo", "me disgusta que griten y no pidan las cosas de buena manera", "sólo hace sonidos que disgustan cuando respira", se realizó retroalimentación donde reconocieron que la forma de expresar dichas cosas no es agradable en la mayoría de los casos, donde recurren a palabras y tono de voz hostiles, que en algunos momentos genera conflictos, lograron reconocer que pueden generar un mejor ambiente de convivencia por medio de la empatía y el respeto mutuo.
	Actividad 2: **"Conviviendo" La actividad se realizó el día 19 de Agosto de 2026"** Se dio continuidad con espacio participativo donde se promovió a la respuesta de cuestionamientos en relación al conocimiento de los derechos dentro de la convivencia actual, la forma en que se suelen exigir los derechos y la expresión idónea de necesidades, emociones y sentimientos, frente a lo cual, los participantes reconocieron que en la mayoría de las ocasiones, evitan la comunicación emocional, "no me gusta hablar de eso", se realiza dinámica de participación donde los participantes logran expresar emociones de agrado y reconocimiento por el personal de enfermería, la labor realizada y las consecuencias del trato en las diferentes interacciones cotidianas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: **"Construyendo puentes" La actividad se realizó el día 18 de Agosto de 2026"** Se finalizó actividad con apoyo de lámina donde lograron reconocimiento de la empatia, como la capacidad de colocarse en el lugar del otro, identificaron que las expresiones afectivas son escasas dentro de la convivencia, así como el uso del saludo y de despedida, frente a lo cual retomaron la experiencia como parte de implementación de hábitos saludables en comunidad. Se estableció cierre con coloreado de tarjeta de empatía favoreciendo la expresión afectiva de los participantes.
	Actividad 2: **"Conviviendo" La actividad se realizó el día 19 de Agosto de 2026"** Se finalizó la actividad dando espacio de expresión de compromisos a los participantes, quienes establecieron acuerdos del trato adecuado bajo implementación de la comunicación asertiva, solicitudes con adecuado tono de la voz, trato amable y cordial, así como de expresar sus necesidades, emociones y pensamientos con validación de sus propias situaciones personales.

3.4. RECURSOS

Para las actividades se hizo uso de estrategias psicoterapéuticas por parte de las profesionales, como el uso de discursiva, dinámicas rompe hielo, parafraseo, metáforas, diálogo socrático, psicoeducación, moldeamiento, reforzamiento positivo, modelamiento, ejercicios experienciales, ejemplificación, encadenamiento, retroalimentación, estimulación cognitiva emocional.

Colores

Láminas de coloreado

Lapiz

Pacto de convivencia

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

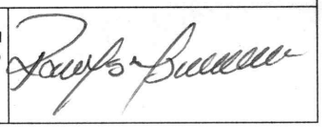
Actividad 1: **"Construyendo puentes" La actividad se realizó el día 18 de Agosto de 2026"** Se evidenció cumplimiento del objetivo propuesto, considerando que las personas mayores participantes de la actividad lograron el reconocimiento de la importancia de la comunicación asertiva, la empatía y el respeto dentro de la convivencia sana, frente a lo cual se continúa la promoción de hábitos y rutinas de comunicación asertiva para el mantenimiento de ambientes que incrementen la sensación de bienestar dentro de la comunidad de cuidado.

Actividad 2: **"Conviviendo" La actividad se realizó el día 19 de Agosto de 2026"** Se observó el cumplimiento del objetivo propuesto, dado a que se fomentó espacio de expresión de necesidades, emociones y sentimientos donde las personas participantes no sólo manifestaron sus ideas, sensaciones y percepciones frente al trato y convivencia, sino que reconocieron la importancia de generar una validación emocional propia que dignifique su estado personal y de cómo dichas acciones fomentan un mejor ambiente dentro de la convivencia en las rutinas diarias.

En constancia de la realizacion de las actividades firman las personas mayores:

Actividad 1. _INES ANGARITA ROJAS CC 41543273 No Firma

Actividad 2. _MARIA CECILIA GUTIERREZ GARCIA CC 51604097 No Firma

Fecha evaluación del encuentro:	31/08/2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	RAUL ARMANDO MARTINEZ	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 1821-2026
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA DE CONVIVENCIA

1.CONSTRUYENDO PUENTES

18/08/2026



2.CONVIVIENDO
19/08/2026

